

TA ROUTINE QUOTIDIENNE APRÈS LES COURS



1. Lis attentivement les étapes ci-contre, que tu peux mettre en place pour établir une routine de travail efficace à la maison.
2. Tu le fais déjà? Note l'heure approximative d'un jour classique.
3. Tu ne le fais pas et tu penses que ce serait une bonne idée? Surligne l'étape au fluo.
4. Complète les dernières étiquettes si tu fais d'autres choses.



Les bandelettes sont disponibles en ligne.

Tu peux les découper et les coller dans l'ordre chronologique sur une feuille à part (tu peux aussi simplement recopier les étapes). Ensuite affiche ta feuille près de l'endroit où tu travailles.



Complète ce document autant de fois que tu le souhaites, il t'attend en ligne !

..... h

Je rentre à la maison.

..... h

Je prends un goûter ou un repas.

..... h

Je me détends.

..... h

J'utilise mon smartphone.

..... h

J'ouvre mon journal de classe.

..... h

Je classe les feuilles volantes.

..... h

Je relis mes cours de la journée.

..... h

Je planifie mon travail de la semaine.

..... h

Je planifie mon travail du jour.

..... h

Je fais mes préparations et mes devoirs.

..... h

Je fais signer les documents à mes parents.

..... h

.....
.....
.....
.....

..... h

Je note dans mon journal de classe les matières du lendemain, je complète mes notes du jour.

..... h

Je prépare mon cartable grâce à mon horaire.

..... h

Je range mon bureau, je prépare mon matériel.

..... h

.....
.....
.....

..... h

.....
.....
.....

