


# MÉMORISER, QU'EST-CE QUE ÇA VEUT DIRE ?

Bien mémoriser, c'est indispensable pour réussir ta scolarité! Mais comment t'y prendre? Des spécialistes du cerveau ont identifié deux principes à respecter : être ACTIF/ACTIVE et RÉPÉTER.

 Visionne la vidéo accessible via le code QR ci-contre pour découvrir ces deux principes. Ensuite, réponds au questionnaire ci-dessous.

 Exercice terminé? Vérifie tes réponses en ligne!



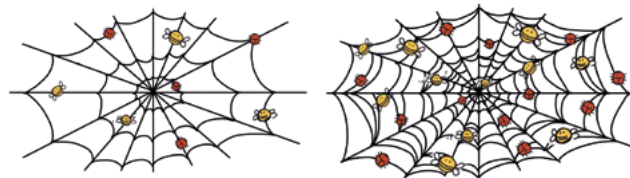
1. Comment s'appellent les cellules nerveuses de ton cerveau qui te permettent d'apprendre?

.....  
.....

2. Que font ces cellules nerveuses quand tu apprends?

x.....  
.....  
.....  
.....

3. À quoi doit ressembler un cerveau qui a bien appris? Entoure la bonne image.



4. Quelle quantité d'information ton cerveau oublie-t-il en 24 heures?

.....  
.....

5. Pourquoi dit-on *Use it or lose it* quand on veut apprendre?

.....  
.....  
.....

6. Qu'est-ce que la stratégie du matraquage? Est-ce efficace? Pourquoi?

.....  
.....  
.....  
.....